



**Pojďte se s námi
projít pro zdraví
a dobrou náladu!!**

Připomíná nezbytnost
pohybu pro správné
fungování mozku a dobrou
kondici v každém věku.

KDY?

V neděli
16. března 2025

KDE?

Sraz bude u Kerama
v Žizníkově v 9:30
hodin



POCHOD PRO MOZEK

KAM?

Projdeme okruh
cyklostezky přes Vlčí
důl, Heřmaničky
a zpět do Žizníkova,
cca 8 km.

CO SE BUDE DÍT?

Nejen vycházka
v našem okolí, ale
připravíme i program
k trénování mozku
a na závěr možná
i opékání buřtů.

KDO?

Všichni, kdo mají chuť,
zájem, čas a dobrou
náladu se zapojit.
Prosíme, hlase se, ať
máme dost úkolů, odměn
a diplomů!!!

